



ÅSS i Stockholm är en förening för personer med panikångest, generaliserad ångest (GAD), social fobi (social ångest) och andra fobier. Även personer med depressionssymtom som hör ihop med ångestsyndrom är välkomna liksom anhöriga, andra närstående samt var och en som vill stödja vår verksamhet.

## Intressepolitiskt arbete / opinionsbildning

---

### Inledning

ÅSS är en ideell förening som bygger sin verksamhet på kamratstöd och hjälp till självhjälp. Utgångspunkten för all verksamhet skall vara personligt engagemang, baserat på en gemensam värdegrund. Denna värdegrund innefattar omtanke om medmänniskan, gemenskap, empati och tolerans.

ÅSS vill motverka alla slags negativa fördomar, i synnerhet mot psykiska funktionshinder och mot de individer som lever med sådana besvär.

Dagens samhälle är hårt och ställer stora krav, inte minst arbetsmarknaden. Förekomsten av ångestsyndrom tenderar att ständigt stiga, vilket åtminstone delvis kan förklaras med yttre faktorer, ofta på samhällsnivå. Individen förväntas vara stresstålig, socialt välfungerande och högpresterande på ett flertal olika områden. Detta leder till att många inte kan leva upp till kraven och hamnar i en form av utanförskap - eller till och med isolering. Även den som är närstående till en person som lever med en psykisk problematik, kan uppleva en känsla av utanförskap och bristande förståelse från omgivningen.

ÅSS vill vara en mötesplats där alla känner sig bekräftade och behövda. Inom föreningen skall alla kunna finna en tillhörighet och en känsla av gemenskap och lika värde.

### Opinionsbildning - mål

ÅSS vill bidra till att skapa ökad kunskap om och förståelse för ångestsyndrom. Föreningen vill även arbeta för bättre och mer tillgänglig vård för den som drabbas.

## Frågor att driva inom föreningens intressepolitiska arbete

### *Kunskap, attityder och värderingar*

- ÅSS vill verka för ökad kunskap om och förståelse för ångestsyndrom och vad dessa innebär.
- Motarbeta fördomar om psykisk ohälsa i allmänhet och ångestsyndrom i synnerhet.
- Verka för en helhetssyn på människan.

### *Vård och behandling, övergripande*

- ÅSS önskar ökade resurser till vård och behandling av ångestsyndrom, samt till forskning och utveckling inom samma område.
- Vården skall vara öppen för utveckling och förnyelse. Ny kunskap tillkommer ständigt, och detta måste återspeglas i vården, genom såväl kvalitativa som kvantitativa förbättringar. Befintlig och ny kunskap skall tillvaratas och återspeglas i form av olika behandlingsmetoder.
- Utbilda fler specialister i psykiatri.
- Fördjupad utbildning och större möjligheter till vidareutbildning för övrig vårdpersonal.
- Primärvården som första linjens psykiatri kan ifrågasättas. Ångestsyndrom kräver ofta behandling av specialister.
- Bygg ut den öppna psykiatrin.
- Det krävs väl fungerande vårdkedjor.
- Fler slutenvårdsplatser och mellanvårdsformer behövs.
- Satsa på tidig och aktiv rehabilitering vid psykisk ohälsa.

### *Vård och behandling, patientperspektiv*

- Patienten och hans / hennes behov skall alltid stå i fokus.
- All behandling skall ske i samråd och med respekt för med den enskilde patienten.
- Varje individ skall ha rätt till en egen vårdplan.
- Behandling skall i högre utsträckning ske multidisciplinärt.
- Läkemedel, terapi etcetera bör erbjudas i individuellt anpassade kombinationer.

## Läkemedel

- Varje patient skall ha rätt till individuellt anpassad farmakologisk behandling.
- Kloka listan kan vara ett riktmärke eller en indikator, men får inte användas slentrianmässigt. Standardbehandlingar fungerar för vissa, men långt ifrån alla.
- Större flexibilitet vad gäller utbyte av läkemedel mot billigaste kopia. Många patienter får bevisligen olika effekt av olika preparat trots att den generiska substansen är densamma.

## Stöd och service

- LSS skall tillämpas generöst. Många med ångestsyndrom behöver stöd i vardagen liksom hjälpmedel av olika slag.
- Personliga ombud är en viktig verksamhet.
- Stödpersoner av olika slag skall finnas för den som behöver det. Många med psykisk ohälsa har svårt att föra sin egen talan och att ta sig fram till rätt vård och behandling.
- Anhöriga och närstående skall kunna erbjudas samtal och andra former av stöd.

## Tillgänglighet

- Psykiska funktionshinder får inte glömmas bort när man diskuterar tillgänglighet.
- Offentliga miljöer bör i möjligaste mån utformas så att de ger ett lugnt och harmoniskt intryck.
- Stresskänslighet och kognitiva svårigheter gör att man har svårt att ta till sig information. Detta bör man ta hänsyn till vid utformning av offentliga miljöer, vård- och behandlingsenheter, medborgarkontor etcetera.

## Arbetsmarknad

- Ångestsyndrom kan leda till svårigheter i arbetslivet. Detta bör såväl arbetsförmedling som arbetsgivare ta hänsyn till i högre utsträckning.
- Vår vision är att varje individ skall kunna utbilda sig och försörja sig genom eget arbete, om nödvändigt med anpassning och stöd av olika slag.
- Arbetsförmedlingen bör verka aktivt för att stödja personer med psykiska funktionshinder, så att alla kan komma in på arbetsmarknaden.
- Erbjud större möjligheter till individuell anpassning av arbetsuppgifter och arbetsmiljöer, liksom upplägg av tjänster, arbetstider etcetera.
- Utökade resurser till lönebidrag och särskilda anställningsformer.
- Det krävs mer stöd till arbetsgivare vad gäller anpassning av arbete, rehabilitering med mera.