



INFORMATION OM EN INTERVJUSTUDIE OM PATIENTERS UPPLEVELSE AV ÖVERGÅNGEN TILL PSYKOTERAPI PÅ DISTANS UNDER COVID-19 PANDEMIN

Hej! Vi heter Linda Byléhn och Tuva Maja Jansson och detta är vårt examensarbete inom psykologprogrammet på Stockholms universitet. Här kommer en beskrivning av vår studie. Tveka inte att höra av dig till distansterapicovid19@gmail.com om du har några frågor!

Kort beskrivning av forskningsstudien

Psykoterapi över internet är idag en snabbt växande trend, men vem passar det för och vem inte? Den pågående Covid-19 pandemin har skapat en situation då flertal psykoterapier övergått till psykoterapi på distans (via telefon eller olika plattformar online). Dessa omständigheter har utgjort ett slags "naturligt experiment" som gör det möjligt att studera övergången, med positiva och negativa erfarenheter, samt hur denna övergång påverkat förloppet i psykoterapin. Det ger också en möjlighet att studera under vilka omständigheter patienter gynnas mer av psykoterapi på plats och när patienter kan få större nytta av psykoterapi på distans.

Projektets övergripande syfte

Erfarenheter från Covid-19-pandemin tyder på att olika patienter reagerar olika på övergången till psykoterapi på distans. Hur kan vi förstå detta och vad kan vi lära oss av det?

Huvudsyftet med denna intervjustudie är att studera samband mellan egenskaper hos patienter och upplevelser av och reaktioner på övergången. Resultaten kan hjälpa både patienter och deras terapeuter att avgöra när det är lämpligt att bedriva terapi på distans istället för i rummet. Detta kan särskilt vara viktigt när det uppstår hinder för att träffas på en mottagning.

För att studera detta använder vi i denna studie:

- En ljudinspelad intervju som tar fasta på dina egna erfarenheter av övergången och hur detta har påverkat den terapeutiska relationen och arbetet i terapin
- Skattningsskalor som fångar upp personlighetsaspekter samt upplevelser av övergången.

För att delta krävs att du:

- Har gått i psykoterapi som övergått till distansterapi på grund av Covid-19.
- Hade träffat din terapeut minst 4 gånger innan övergången till distansterapi.
- Gick i terapi minst en gång i veckan

Vänliga hälsningar,

Linda Byléhn och Tuva Maja Jansson (distansterapicovid19@gmail.com)

Handledare för examensarbetet är docent Björn Philips (bjorn.philips@psychology.su.se, 08-162010) och professor Andrzej Werbart (andrzej.werbart@psychology.su.se, 08-163393).

Möjliga följder och risker med att delta i studien

Intervjufrågor och skattningsskalor kan väcka olika känslor och minnen. Detta kan vi hantera tillsammans under intervjun och vid behov kan vi komma överens om ett uppföljande samtal. Självfallet kan du också kontakta någon av våra handledare.

Vad händer med mina uppgifter?

Allt insamlat material (ljudinspelningar och utskrifter av intervjuer samt svar på skattningsskalor) kommer att hanteras konfidentiellt och bearbetas i kodad form. Forskare som deltar i studien är bundna av tystnadsplikt angående deltagarnas identitet. Dina svar och dina resultat kommer att behandlas så att inte obehöriga kan ta del av dem. Insamlat material kommer att sparas och hanteras i kodad form. Materialet kommer att vara tillgängligt endast för forskare som är involverade i studien och bevaras upp till tio år efter att datainsamlingen är avslutad. Du kan även komma att bli tillfrågad om att delta i en uppföljande intervju om ett år. Därför sparas dina kontaktuppgifter upp till 18 månader efter första intervjun. Resultaten kommer att presenteras endast på gruppnivå så att ingen kommer att kunna känna igen vem som har lämnat vilka uppgifter.

Ansvarig för dina personuppgifter är forskningshuvudmannen Stockholms universitet. Med forskningshuvudman menas den organisation som utför forskningen. Enligt EU:s dataskyddsförordning har du rätt att kostnadsfritt få ta del av de uppgifter om dig som hanteras i studien, och vid behov få eventuella fel rättade. Du kan också begära att uppgifter om dig raderas samt att behandlingen av dina personuppgifter begränsas. Om du vill ta del av uppgifterna ska du kontakta projektansvarig forskare Andrzej Werbart, professor, leg. psykolog, leg. psykoterapeut, andrzej.werbart@psychology.su.se, tel. 08-163393, Psykologiska institutionen, Stockholms universitet, 10691 Stockholm. Dataskyddsombud för Stockholms universitet är Björn Gustavsson, bjorn.gustavsson@su.se, tel. 08-6747328, Rättssekretariatet, 10691 Stockholm. Om du är missnöjd med hur dina personuppgifter behandlas har du rätt att ge in klagomål till Datainspektionen, som är tillsynsmyndighet.

Hur får jag information om resultatet av studien?

Dina individuella svar på skattningsskalor kommer du kunna diskutera under intervjun, och, om du så önskar, med någon av våra handledare. Om du vill kommer du kunna ta del av vårt psykologexamensarbete och eventuella framtida publikationer från projektet.

Försäkring och ersättning

Som patient i psykoterapi omfattas du av det försäkringsskydd som ingår i den ordinarie psykoterapeutiska verksamheten. Ingen separat försäkring är tecknad. Ersättning för deltagande utgår inte.

Deltagandet är frivilligt

Ditt deltagande i studien innebär att du blir intervjuad med ljudinspelning och får besvara frågeformulär. Du kan bli tillfrågad om deltagande i en uppföljning ett år senare.

Ditt deltagande är frivilligt och du kan när som helst välja att avbryta deltagandet. Om du väljer att inte delta eller vill avbryta ditt deltagande behöver du inte uppge varför, och det kommer inte heller att påverka din framtida vård eller behandling.

Du kan efterfråga ytterligare information om alla aspekter av forskningsprojektet. Om du vill avbryta ditt deltagande ska du kontakta någon av de ansvariga för studien (se nedan).

Ansvariga för studien

Forskningshuvudman för studien är Stockholms universitet. Med forskningshuvudman menas den organisation som är ansvarig för projektet.

Andrzej Werbart (huvudansvarig för studien och för projektet samt bihandledare för examensarbete), professor, leg. psykolog, leg. psykoterapeut, andrzej.werbart@psychology.su.se, tel. 08-163393, Psykologiska institutionen, Stockholms universitet, 10691 Stockholm

Björn Philips (medverkande forskare och huvudhandledare för examensarbete), docent, leg. psykolog och leg. psykoterapeut, bjorn.philips@psychology.su.se, 08-162010, Psykologiska institutionen, Stockholms universitet, 10691 Stockholm

Linda Byléhn (studerande på psykologprogrammet, Psykologiska institutionen, Stockholms Universitet), distansterapicovid19@gmail.com

Tuva Maja Jansson (studerande på psykologprogrammet, Psykologiska institutionen, Stockholms Universitet), distansterapicovid19@gmail.com

Samtycke till att delta i forskningsprojektet "Övergångar till psykoterapi på distans, personlighetsorientering och anknytningsstil: Lärdomar från covid-19 pandemin och dess effekter för utförande av psykoterapi"

För att fortsätta måste du fylla i ett samtycke. Det gör du genom att följa denna länk:
<https://survey.su.se/Survey/40411>